

# SHIZA

ZAJČJA USTNICA  
in/ali  
VOLČJE ŽRELO



## DRUŠTVO SHIZE

DRUŠTVO ZA POMOČ IN PODPORO  
OTROKOM IN MLADOSTNIKOM S SHIZO  
TER NJIHOVIM STARŠEM

drustvo-shize.si  
[shizeslovenije@gmail.com](mailto:shizeslovenije@gmail.com)

FB skupina: **SHIZE** (za včlanitev v skupino, ki je skrita, pošljite mail na zgornji naslov)

### Kaj je shiza?

Shiza je prirojena nepravilnost obraza, bolj znana pod imenom zajčja ustnica in/ali volčje žrelo.

Zajčja ustnica je prekinjena (razcepljena) ustnica. Volčje žrelo je razcepljeno nebo. Otrokova ustnica in nebo se formirata v prvih tednih nosečnosti. Običajno se levi in desni del ustnice in neba združita. Pri shizi se to ne zgodi.

### Zakaj pride do shize?

Odgovora na to vprašanje ne poznamo. Verjetno gre za kombinacijo genetskih in okoljskih dejavnikov. Med vzroki so lahko agresivna zdravila, virusi, sindromi. Vaš otrok nima shize zato, ker bi vi naredili kaj narobe. Niste vi krivi.

### Koliko otrok se rodi s shizo?

V Sloveniji se vsako leto rodi okrog 30 do 40 otrok z različnimi oblikami shize.

### Kako lahko pomagam svojemu otroku?

Razcepljeno ustnico v Sloveniji običajno operirajo pri šestih mesecih, razcepljeno nebo nekaj mesecev kasneje. Glede na

posamezni primer natančni čas operacije določi kirurg.

### Ali bom otroka lahko nahranil/a?

Otroci z razcepljeno (zgolj) ustnico običajno nimajo večjih težav s hranjenjem, pogostejše pa so težave pri otrocih z volčjim žrelom, ker ne morejo učinkovito sesati. Obstajajo posebne stekleničke za hranjenje otrok s shizo.

### Kako bodo izrasli otrokovi zobje?

Pri otrocih s shizo je velika verjetnost, da nimajo vseh zametkov ali da imajo večje število zametkov za stalne zobe. Vsi otroci s shizo potrebujejo redno spremljanje razvoja in rasti obraza s strani ortodonta.

### Bo imel moj otrok govorne težave?

Če je razcepljena samo ustnica, težave z govorom niso verjetne. Mnogi otroci z volčjim žrelom pa potrebujejo logopedsko obravnavo.

### Bo moj otrok umsko manjrazvit?

Med umsko manjrazvitostjo in shizo ni nobene povezave. Sposobnost učenja je lahko prizadeta, kadar je shiza del širšega sindroma, zaradi katerega ima otrok običajno tudi druge težave ali razvojne nepravilnosti.

### **Bomo morali plačati za zdravljenje shize?**

Ne, v Sloveniji zdravljenje shize v celoti krije obvezno zdravstveno zavarovanje, vključno z vsemi estetskimi posegi v odrasli dobi.

### **Kje poteka zdravljenje?**

Operacije in koordinacija zdravljenja shize poteka na KO za maksilofacialno kirurgijo v Ljubljani, trenutno pri mag. Andreji Eberlinc, dr. med in Mihi Kočarju, dr. dent. med. Pri celostnem zdravljenju shize sodelujejo ginekologi in porodničarji, specialisti ORL, logopedi, foniatri, pedontologi, ortodonti ...

### **Kako se počutijo starši, ko izvedo, da se bo otrok rodil s shizo?**

Povsem normalno je, da so vznemirjeni in razočarani. Čustva zaskrbljenosti, jeze, živčnosti in žalovanja so povsem običajna. Ginekolog vas lahko usmeri k specialistu, ki bo vam in vašemu partnerju ponudil pomoč pri sprejemanju situacije. Pripada vam posvet pri kirurgu. Obrnete se lahko tudi na društvo Shize, v katerem smo združeni starši, ki smo doživeli to, kar zdaj doživljate vi.

### **STEKLENIČKE ZA HRANJENJE**

Svetujemo vam, da si pred porodom pridobite katero od stekleničk za hranjenje otrok s shizo.



Dr. Browns (z ventilom)



Pigeon



Medela



Nuk

...

Več informacij o stekleničkah in poteku hranjenja lahko najdete na spletni strani našega društva ([drustvo-shize.si](http://drustvo-shize.si)).



